

Lösungen Buch „Paul un Emma un ehre Frünn“

Lex 7 Gesund äten un drinken (S. 64–73)

1. Upwarmen (S. 64)

1.1 Vertell, wat du dorvon äten machst.

Ik mach giern Pommes, Chips, Cola, Tüffeln, Melk, Salât, Wâter, Wiengummi un Schokolâd. Tomâten mach ik in denn Salât un Plummen ät ik ok. Fisch mach ik leiwer as Fleesch. Eier schmecken mi tau't Frühstück. Åwer Bodder mach ik nich giern äten. Ik mach ok nich so giern Nœt.

1.2 Schnackrunn'

Ik mach giern Schokolâd. Un wat machst du giern?

Ik mach giern Tomâten. Un wat machst du giern?

Ik mach giern Semmeln mit Bodder un Schokolâdencrem. Un wat machst du giern?

Ik mach giern Schwartbrot (ein Schief Schwartbrot) mit Kees. Un wat machst du giern? Ik

mach giern Tüffeln mit Quark. Un wat machst du giern?

Ik mach giern les un lerdbeeren. Un wat machst du giern?

Ik mach giern Chips un Wâter.

Alternative:

Wat machst du giern äten? Ik mach giern Nudeln un Tomatensauß äten.

Wat machst du giern drinken? Ik drink giern grâunen Tee un Minerâlwâter.

3. Mâk mâl wat (S. 67)

Schrief up, wat du taukâmen Woch giern in de Schaulspiesung äten machst:

Bispill:

Mândach	Dingsdach	Middwoch	Dunnersdach	Friedach
Gemüsesupp un Stangenbrot	Tüffeln mit Quark un Wöddelsalât	Pizza un grâun Salât	Curry-Ries un Hâuhnerfleesch, Arften un Wöddeln	Nudeln mit Tomâatensauß orrer Hackfleesch-sauß
Nâdisch: Åft	Nâdisch: Rode Grütt	Nâdisch: Åft	Nâdisch: Åftsalât	Nâdisch: les

Denn stellen ji denn Plân vör de Klass vör.

Bispill:

Wi hebben uns œwerlecht, wat wi giern äten mœgen un dat stellen wi juuch nu vör: An'n Mândach gifft dat Gemüsesupp un Stangenbrot un tau'n Nâdisch Åft. An'n Dingsdach wünschen wi uns Tüffeln mit Quark un dortau Wöddelsalât. Tau'n Nâdisch schmeckt Rode Grütt wiss gaut.

An'n Middwoch hebben wi Appetit up Pizza. Dortau passt 'n grâun Salât. Ein Stück Åft gifft dat tau'n Nâdisch, villicht ein'n Appel orrer 'ne Beer.

An'n Dunnersdach äten wi Curry-Ries mit Hähnerfleisch. Dortau gifft dat Arften un Wöddeln. Tau'n Nådisch gifft dat Åftsalât.

För Friedach wünschen wi uns Nudeln mit Tomatensauß orrer Hackfleischsauß. Denn is bald Wochenenn un wi möegen giern les tau'n Nådisch. Nu hebben wi gor kein'n Fisch vörschlåhn, åwer dat kann dat ja de Woch dornå gäwen. Woans finnen ji uns' Wochenplån?/Woans gefällt juuch uns Wochenplån?

4. Wür' bruken (S. 67)

Vertell: Wat kann disse Frätsack?

Hei kann lut schmatzen. Wat kann hei noch?

Hei kann langsåm ein Semmel muffeln. Wat kann hei noch?

Hei kann lut Cornflakes un Melk schlabbern. Wat kann hei noch?

Hei kann fix ein orrer ok twei les lickern. Wat kann hei noch?

Hei kann ein'n Liter Saft up einmål drinken. Wat kann hei noch?

Hei kann drei Wüst mit Semp äten un dorbi schmatzt hei lut! Wat kann hei noch?

Hei kann liesing twei grote Soltbrezeln muffeln un dortau 'ne Buddel Cola drinken. Wat kann hei noch?

Hei kann fix vier Schiewen Wittbrot mit Schokocreame äten un ein grote Tass Kakao schlabbern. Em schmeckt allens bannig gaut! Un hei hett ümmer Hunger un Döst.

5. Äuwen (S.68)

5.1 Schnacken œwer dat Äten (S.68)

Vertell, wat du meddachs äten machst!

Ik ät meddachs giern ...

orrer:

Ik mach meddachs giern ...

Pannkauken mit Appelmaus.

Supp mit Gräuntüüch.

Fisch mit Stamptüffeln.

Pizza mit Salåmi.

Nudeloplop mit Kees/Tomåtensoß

Ries mit Putenstriepen.

Spaghetti mit Kees/Tomåtensoß.

Salât mit Paprika.

5.2 Schnacken œwer dat Drinken (S. 68)

Vertell, wat du giern drinken machst!

Ik drink giern ...

- ein Glas Appelsaft.
- ein Tüt/Glas Appelsinensaft.
- ein Bäker/Glas/Tüt Melk.
- ein Buddel/Glas Wåter.
- ein Tass/Bäker Tee.

Schnack mit fief Kinner ut de Klass: Ik mach ... Un wat machst du? ...

Ik mach Pizza mit Ananas un Schinken. Un wat machst du? Ik mach Supp mit Baukståwennudeln. Un wat machst du? Ik mach Tüffeluplop mit Kees. Un wat machst du? ...

Ik mach ein Tass Saft. Un wat machst du? Ik mach ein Glas Cola. Un wat machst du? Ik mach ein'n Bäker warmen Kakao. Un wat machst du? Ik mach ein Tüt Boddermelk. Un wat machst du? Ik mach ein Glas Appelschorle. Un wat machst du? Ik mach ein Glas Wåter.

5.3 Tausåmen åten (S. 69)

Wûr' fôr de Biller:

1 Melk / 2 Kees / 3 Wust / 4 Schinken / 5 Fisch / 6 Tüffeln / 7 Gurk / 8 Paprika / 9 Banån / 10 Appel / 11 Kiwi / 12 Tass Kaffe / 13 Schokolåd / 14 Noet / 15 Noet / 16 Rieswaffeln / 17 Brezeln / 18 Hunnenkauken

5.4 Lås de Wûr' un sech, wat passt nich in de Reich? (S. 70)

Reich	Wuurt, dat nich passt	Worüm passt dat nich?
1	Brot	Gurk, Tomåt, Wöddel sünd Gräuntüüch.
2	Wust	Schokolåd, Pudding, Pannkauken sünd säute Såken.
3	Marmelåd	Wåter, Saft, Tee kannst drinken.
4	Zipoll	Appel, Kiwi, Banån sünd Åft.
5	Gebuurtsdach	Meddachäten, Frühstück, Åabendbrot sünd Måhltieden.
6	låsen	Kåken, afwaschen, backen måkt ein in de Kœek.
7	lut	Gräun, gäl, rot sünd Farwen.

5.5 Rådels råden! (S. 70)

Lösungen:

- 1 Wöddel
- 2 Zitron
- 3 Banån
- 4 Schokolåd
- 5 Nøet
- 6 Wåter
- 7 Appel
- 8 Tüffel
- 9 Pannkauken

5.6 Schlangenwür' (S. 70)

Finn de Wür' in de Schlang!

Ies – Wöddel – Arften – Zitron – Banån – Ierdbeeren – Saft – Melk – Tee – Tüffel – Appelmaus –
Fisch